

Бекітемін

«Айдана» бөбекжай – бақшасының
менгерушісі



(Signature)

«Айдана» бөбекжай – бақшасының екі апталық

Ас мәзірі 2024 – 2025 жыл

Күз – Қыс

Күні	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Тары сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Геркулес сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Ұнтақ жарма сүт ботқасы 50/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Күріш сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Тары сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г
Түскі ас	Қызанақ салаты 40/50г Орамжапырақ көжесі 150/180г Палау 150\180 Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Сәбіз салаты 40/50г Рожки көжесі 150/180г Гүляш 150\80г Қарақұмықпен 120/130г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Қияр салаты 40/50г Қызылша көжесі 150/180г Тұшпара 60\80 Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Орамжапырақ салаты 40/50 Жасымық көжесі 150/180г Котлет 60/70г Рожкимен 120/130г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Винегрет салаты 40/50 Қол-кеспе көжесі 150/180г Рагу көкөніспен 150/180г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г
Бесін ас	Вафли 20г Шәй 150г	Тоқаш 60\70г Какао 150г	Пряндік 30 г Кисель 150г	Бөліш карто пен 60\70г Шәй 150г	Печенье 20г Шәй 150г
Кешкі ас	Вармешель көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Күріш көжесі 150/130г Шәй 150г Нан 15/20г	Тары көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Қарақұмық көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Асбұршақ көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г

«Айдана» бөбекжай – бақшасының екі апталық ас мәзірі

Күз – Қыс

Күні	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Тары сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Күріш сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Геркулес сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Қарақұмық сүт ботқасы 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г
Түскі ас	Сәбіз салаты 40/50г Орамжапырақ көжесі 150/180г Манты 60/80г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Қыяр салаты 40/50г Вермишель көжесі 150/180г Палау 150/180г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Орамжапырақ салаты 40/50г Қызылша көжесі 150/180г Тефтели 60/70г Рожкимен 120/130г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Қызанақ салаты 40/50г Бидай жарма көжесі 150/180г Қуырдақ 150/180г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г	Қызылша салаты 40/50г Орамжапырақ көжесі 150/180г Вареники 60/80г Алма шырыны 150/180г Нан 25/40г
Бесін ас	Вафли 20г Шәй сүтпен 150г	Тоқаш 60/70г Қисель 150г	Гүрөндік 30г Шәй 150г	Вафли 20г Шәй 150г	Печенье 20г Шәй 150г
Кешкі ас	Қарақұмық көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Жасымдық көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Тары көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Ас бұршақ көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г	Күріш көжесі 150/180г Шәй 150г Нан 15/20г